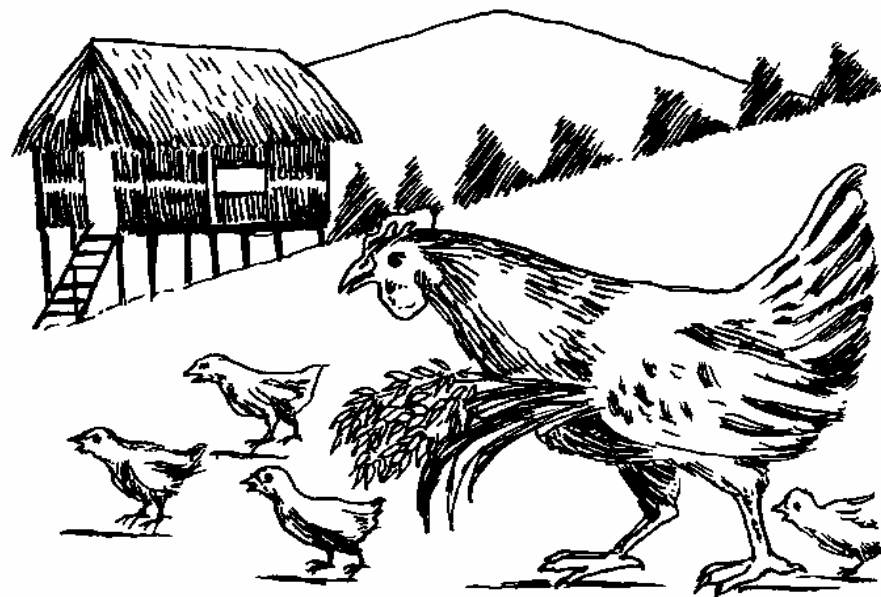


୯. କାଶିବା ଏବଂ ଛିଙ୍କିବା ବେଳେ ମୁହଁ
ଘୋଡ଼ାନ୍ତୁ ।

୧୦. ପ୍ରଭବିତ ଲୋକର ପରିବାର ବର୍ଗ ଅନ୍ତତଃ
୧୦ ଦିନ ଘରେ ରହିବା ଉଚିତ୍, ଯଦ୍ୱାରା ଏହା
ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ବ୍ୟାପିବ ନାହିଁ ।

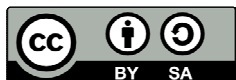


ଘରେ କିପରି ପକ୍ଷୀ ଜନସ୍ତ୍ରୀ ରୋଗ
ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବେ

Title: How to Avoid Bird Flu at Home

Language: Oriya, India

Source: http://www.sil.org/literacy/materials/health/avian_flu



CreativeCommons.org



international

SIL International has created these Avian Flu educational materials as a service to communities around the world. They may be copied, reproduced or adapted in order to meet local needs, as long as they are distributed freely.

୧. ବଜାରରୁ ପକ୍ଷୀ ମାଂସ କିଣିବା ବେଳେ
ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ । କୁକୁଡ଼ା ମାଂସ ରାନ୍ଧିବା କିମ୍ବା
ଧରିବା ବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର ସବୁନରେ ହାତ
ଧୁଅନ୍ତୁ । କେବଳ କଞ୍ଚା ମାଂସ କାଟିବା କଟିଂ
ବୋର୍ଡ ହିଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
୨. ଅଣ୍ଡା ପାଇଁ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ । ଅଣ୍ଡା ସିଝାଇବା
ପୂର୍ବରୁ ଭଲ ଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ । ଅଣ୍ଡା ଛୁଇଁବା ଏବଂ
ଭାଙ୍ଗିବା ପରେ ଭଲ ଭାବରେ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ ।
୩. ମାଂସ ଭଲ ଭାବରେ ସିଝାଇବା ଦରକାର ।
ସାମାନ୍ୟ ରକ୍ତ ଲାଗିଥିଲେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଅସୁସ୍ଥ
କରିପାରେ ।
୪. ରନ୍ଧା ମାଂସ ସଫା ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ । କଞ୍ଚା
ମାଂସ ରଖୁଥିବା ପାତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
୫. କଞ୍ଚାମାଂସ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିବା

ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ଜିନିଷ ଯଥା ଛୁରୀ, ପନିକି, କଟିଂ
ବୋର୍ଡ, ପାତ୍ର ଆଦି ଭଲ ଭାବରେ ସାବୁନରେ
ସଫା କରି ଶୁଖାନ୍ତୁ ।
୬. ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ପକ୍ଷୀମାଂସ ଏବଂ ଅଣ୍ଡା ଆଦୌ
ବଜାରରେ ବିକ୍ରୀ କରିବା କଥା ନୁହେଁ । ରୋଗୀଣା
କୁକୁଡ଼ା ଏବଂ ଅଣ୍ଡା ବିକ୍ରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପ୍ରତି
ସାବଧାନ ରୁହନ୍ତୁ ।
୭. ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଅଞ୍ଚଳରେ ପକ୍ଷୀ ଇନ୍ଫ୍ଲୁଏନ୍ସା
ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ଜନ ଗହଳି ଜାଗାକୁ
ଯିବା ଆସିବାରେ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ । ଲୋକମାନେ
ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏହା
ବ୍ୟାପିଯାଇପାରେ ।
୮. ଅଣ୍ଡା ଓ ଜ୍ୱର ସହ ଯଦି ଅସୁସ୍ଥତା ଅନୁଭବ
କରନ୍ତି, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାନ୍ତୁ ।